

# Psicologia do consumo de produtos de origem animal: entendendo a mente carnista

---

George Guimarães

**VEDDAS**

Vegetarianismo Ético, Defesa dos Direitos Animais e Sociedade

# Há bons motivos para consumir produtos de origem animal?

---

- **Sim, há muitos bons motivos... ao menos na mente de um carnista...**
  - Pedir a alguém para parar de consumir produtos animais não é simplesmente pedir por uma mudança de hábito ou comportamento, ...
  - ... é pedir por uma mudança de **consciência!**

# Carnismo

(Melanie Joy, 2009)

---

- Sistema de crenças que permite à mente humana aceitar a exploração de animais como algo normal, natural e necessário.

■ **Herbívoro X Onívoro X Carnívoro**

■ **Vegetariano X Carnista**



# Por que é tão importante entender o sistema de crenças do carnista?

---

- ❑ A difusão do veganismo ou dos direitos animais depende da conscientização daqueles que consomem produtos de origem animal.
- ❑ A aceitação da exploração animal não é meramente uma questão de ética individual, mas o resultado de um sistema de crenças profundamente arraigado em nossa sociedade.

# Por que é tão importante entender o sistema de crenças do carnista?

---

- ❑ O objetivo do movimento pelos direitos animais é a abolição da exploração animal, correto?
- ❑ Mas antes disso, devemos ter outro objetivo em foco:
  - Transformar o **sistema de crenças que permite à mente humana aceitar a exploração de animais como algo normal, natural e necessário** (carnismo).

# Por que é tão importante entender o sistema de crenças do carnista?

---

- Erroneamente, partimos do princípio de que os fatos sobre a exploração animal falam por si.
- Bem, eles **falam** por si, mas a mentalidade carnista dispõe de um complexo **aparato de defesas** que não os permite **escutar** o que esses fatos lhes estão comunicando, sendo rechaçados sem demora e sem que a pessoa sequer se dê conta dos mecanismos dos quais lançou mão.

# Construindo a Argumentação

---

- O carnista precisa compreender não apenas **por que ele não deveria** consumir produtos de origem animal,
  - mas principalmente
  - **por que ele *pensa* que deveria** consumir tais produtos.

# Por que é tão importante entender o sistema de crenças do carnista?

---

- Ao encararmos a questão do ponto de vista social e psicológico (e não como mera questão moral), ganhamos uma compreensão que permite **aumentar a eficiência** de nossas ações.



# Construindo a Argumentação

---

Vídeo

# Contato com o Público

---

- ❑ **Conversar** com a população sobre o tema dos direitos animais (ou a provocá-la a querer conversar sobre o tema).
- ❑ Contato na forma de protestos públicos, contato com a mídia e, mais importante, **contato direto, olho no olho**, com o público carnista.
- ❑ Convidar, debater, identificar resistências e oferecer apoio individualizado.
- ❑ Ao estabelecermos o diálogo a partir dos **valores do próprio indivíduo**, aumentamos a chance de sucesso da argumentação.

# Construindo a Argumentação

---

- A argumentação deve ser dirigida como um convite à revisão de valores
  - Desse modo, o carnista se sente mais convidado ao diálogo
  - O oposto disso é simplesmente apregoar os “**nossos**” valores, o que é menos eficiente

# Construindo a Argumentação

---

- Entender o esquema mental do carnista é premissa essencial para nos comunicarmos com eles de maneira eficiente.
- Somente podemos atuar no sistema o qual pretendemos transformar quando o compreendemos.
- “Por que?” / “Como podem não perceber?” / “É tão óbvio!” / “É tão fácil fazer a relação entre uma coisa e outra” ...

# Construindo a Argumentação

---

- ❑ Os desafios para transmitir a realidade são muitos:
- ❑ Mitos e verdades nutricionais
- ❑ Mitos e verdades sociais
- ❑ Mitos e verdades ambientais
- ❑ Paladar / Rotina / Hábitos diversos
- ❑ Etc

# Limpando os Trilhos

---

- ❑ Para cada argumento que apresentamos, temos que trazer juntamente a ele a resposta à réplica (defesa) que se passa na mente do carnista.
- ❑ Por isso, apesar de o foco da argumentação dever estar na ética, é preciso trazer junto a isso argumentos ambientais, de saúde, econômicos, etc.

# O carnista precisa ser acolhido

---

- O carnista precisa sentir-se seguro a abandonar a ideologia carnista e passar a olhar o mundo com novos olhos:
  - Novo sistema de crenças
  - Novos valores
  - Nova ideologia

***\*Sem dispensar outras formas de atuação!***